

M.AKLIVE
professional skincare

ВИДЫ
УФ-ИЗЛУЧЕНИЯ

УФ-ФИЛЬТРЫ

ПРАВИЛА
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
СПФ-СРЕДСТВ

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА КОСМЕЦЕВТИКИ M.AKLIVE

ТИПЫ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ

- **UVC (200–280 нм):**

лучи с самыми короткими длинами волн. Считается самым опасным, но не достигает поверхности Земли, задерживаясь озоновом слоем.

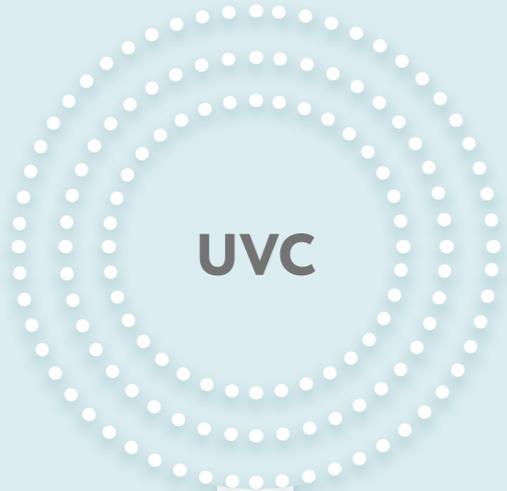
- **UVB (280–315 нм):**

на 70% задерживаются роговым слоем эпидермиса, на 20% ослабляются при прохождении через эпидермис, абсорбируются кератином и меланином, до дермы проникает менее 10%. Вызывают ожоги, эритема, пигментацию, загар, провоцируют фоточувствительность, способствуют выработке витамина D в коже.

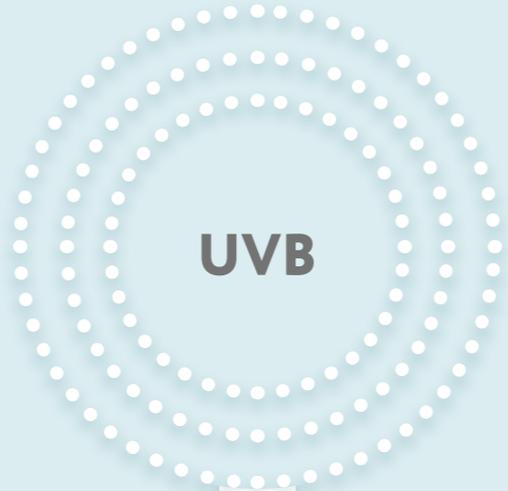
- **UVA (315–400 нм):**

проходят сквозь стекло, эпидермис, одежду, до дермы доходит около 20%. Видимых быстрых повреждений не вызывают. Ускоряют проявление признаков старения, фотостарения, нарушают меланогенез, формируют стойкую пигментацию.

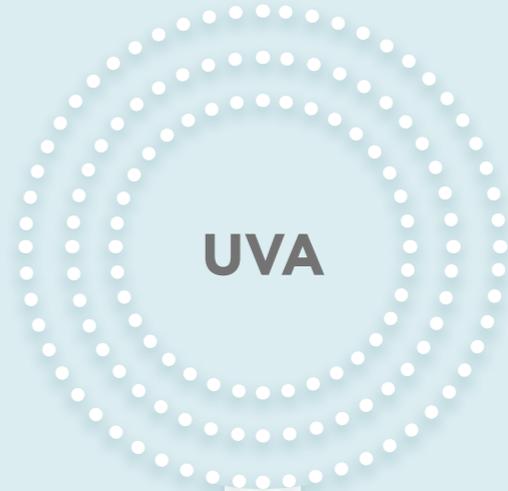
**На долю UVA и UVB лучей приходится 5% спектра солнечного света.
Около 50% занимает видимый свет.**



UVC



UVB



UVA



100

280

320

400

СОЛНЕЧНЫЙ СПЕКТР
(длина волны в нанометрах)



АТМОСФЕРА

ЭПИДЕРМИС

ДЕРМА

ГИПОДЕРМА



UVC

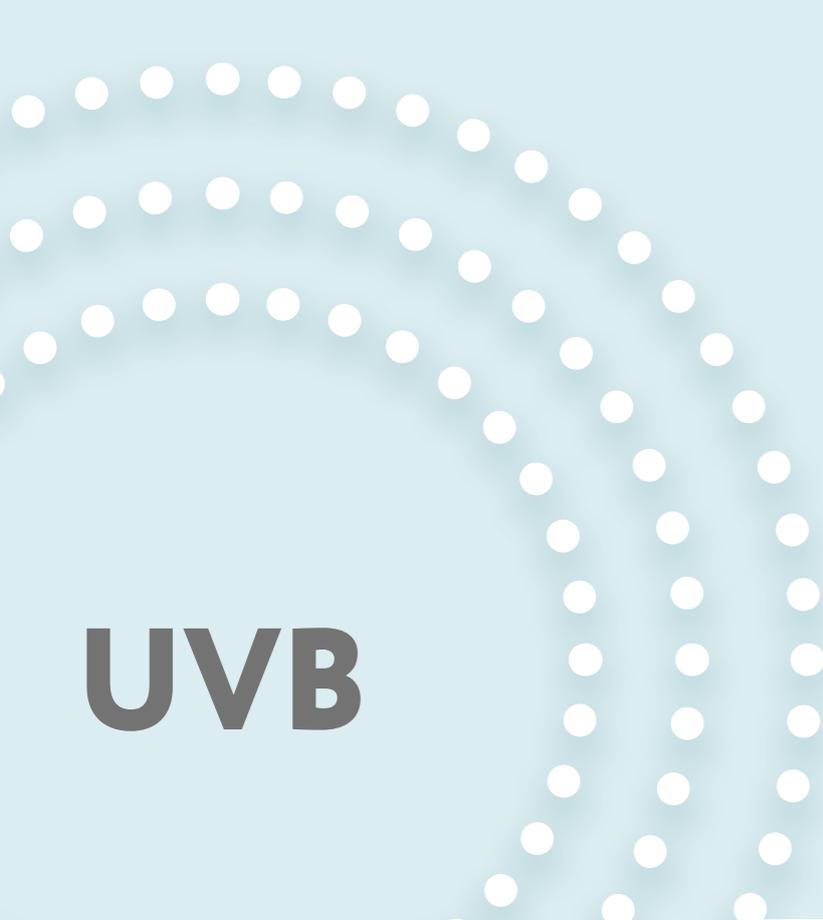
UVC и 90% **UVB** поглощаются озоном, водным паром, кислородом и углекислым газом;

UVB — это 0,25% **UV** излучения, достигающего поверхности Земли;

UVB (290–320 нм), практически полностью абсорбируются в эпидермисе кератином и меланином, небольшая часть (300–320 нм) способна доходить до дермы;

UVB запускают процесс синтеза витамина D в коже;

UVB канцерогенны, вызывают покраснение, ожог и пигментацию (310 нм), фоточувствительность, повреждение ДНК, онкологию.



UVB



UVA

UVA проникают через стекла и одежду;

UVA наиболее максимально меланогенны, провоцируют появление стойкой пигментации;

UVA повреждают клетки и внеклеточные структуры эпидермиса и дермы;

UVA приводит к существенному снижению фибробластов в поверхностных отделах дермы, что нарушает коммуникацию клеток эпидермиса и дермы;

UVA приводят к фотостарению, гиперпигментации, иммуносупрессии, фоточувствительности и онкологии

UVA разрушает витамин D и фолиевую кислоту, необходимую для репарации ДНК. Высокий уровень защиты от **UVA** сохраняет оптимальный процесс синтеза витамина D.

ТИПЫ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ИЗЛУЧЕНИЯ

400

Видимый свет (VL) 400–800 нм

800

- У людей IV-VI фототипа видимый свет может вызывать интенсивную и длительную пигментацию по сравнению с UV A1.

HEV-излучение (high Energy visible light, голубой свет) — высокочастотный высокоэнергетический свет видимого спектра в диапазоне 400–500 нм

400

500

- Под воздействием HEV-лучей в клетках кожи происходит образование свободных радикалов, повреждение митохондриального ДНК, замедление восстановления барьерных функций эпидермиса, инициирование воспалительных реакций, иммуноподавление клеток Лангерганса.
- Этот процесс, вызванный HEV-излучением, специалисты называют цифровым старением. Оно происходит постепенно, и его визуальная проявленность появляется через длительное время.
- Синий свет снижает остроту зрения, страдает хрусталик, роговица и стекловидное тело.
- Синий свет блокирует синтез меланина, что нарушает циркадные ритмы.



СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА

- Буквы SPF — это показатель, насколько хорошо средство защищает кожу от солнечных ожогов (то есть от действия UVB-лучей).
- Цифра рядом с SPF показывает пропускающую способность средства. Например, при SPF 15 пропускается 1/15 лучей, что составляет 6,7%, и поглощается 93,3%.

Соответственно:

- **SPF 30** поглощает **96,7%**
- **SPF 50** поглощает **98%**
- **SPF** отдельных средств **не суммируется.**



МАРКИРОВКА

SPF (Sun Protection Factor)

Солнцезащитный фактор, степень защиты от UVB излучения

PA (Protection Grade of UVA)

Степень защиты от UVA излучения. Обозначается в «+» (в идеале +++/++++)

PPD (Persistent Pigment Darkening)

Метод стойкого потемнения пигмента, защита от UVA излучения (в идеале 8–16+)

Broad Spectrum

Защита широкого спектра (UVA + UVB)

Water-resistant

Водостойкость

HEV

Защита от голубого излучения

IRA

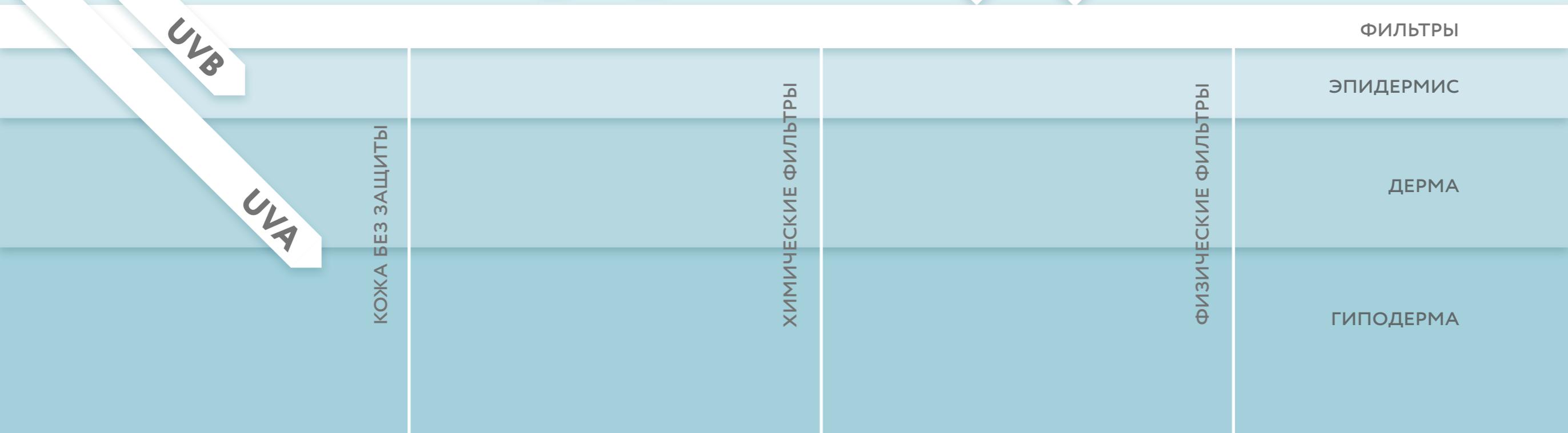
Защита от инфракрасного излучения

УФ-ФИЛЬТРЫ

Солнцезащитные фильтры делятся на 2 основные категории:

- минеральные/физические;
- органические/химические.

Всегда считалось, что в работе химических и физических фильтров существует значительное различие, однако, на данный момент выяснено, что оба типа фильтров работают в основном за счет поглощения ультрафиолета (минеральные также частично отражают).



МИНЕРАЛЬНЫЕ УФ-ФИЛЬТРЫ

Два основных минеральных/физических фильтра:

- **Оксид цинка (ZINC OXIDE)**
полностью защищает кожу от UVA и UVB лучей. Лучше всего растворяется в обратных эмульсиях;
- **Диоксид титана (TITANIUM DIOXIDE)**
полностью защищает от UVB излучения и частично от UVA (лучше не использовать только его один). Легко вводится даже в прямые эмульсии.

ХИМИЧЕСКИЕ УФ-ФИЛЬТРЫ

Органические/химические фильтры условно делятся на 2 вида:

- **Старого поколения**

Достаточно быстро окисляются под воздействием УФ (требуют постоянного обновления). Разрушаясь, они способны увеличивать в коже количество свободных радикалов, вызывать фотодерматит, воспаления и усиливать фотостарение;

- **Нового поколения**

Долгое время остаются стабильными (не окисляются), редко провоцируют повышение чувствительности и воспалительные реакции.

УФ-ФИЛЬТРЫ В СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ СРЕДСТВАХ M.AKLIVE

**Ethylhexyl Methoxycinnamate
(Uvinul® MC 80)**

имеет хорошую стабильность

**Bis-Ethylhexyloxyphenol
Methoxyphenyl Triazine (Tinosorb S):**

- высокая защита от UVA при низких концентрациях;
- очень высокая фотостабильность;
- эффективно стабилизирует другие УФ-фильтры.

**Diethylamino Hydroxybenzoyl Hexyl
Benzoate (Uvinul A Plus):**

- фотостабильная защита от UVA;
- отлично растворяется и универсален для рецептур;
- хорошо совмещается с другими фильтрами и ингредиентами;
- очень эффективен в защите от свободных радикалов.

Titanium Dioxide:

- высокая стойкость к влажной среде, перепадам температур, солнечному свету,
- обеспечивает стойкий матирующий эффект без липкости и белого следа.



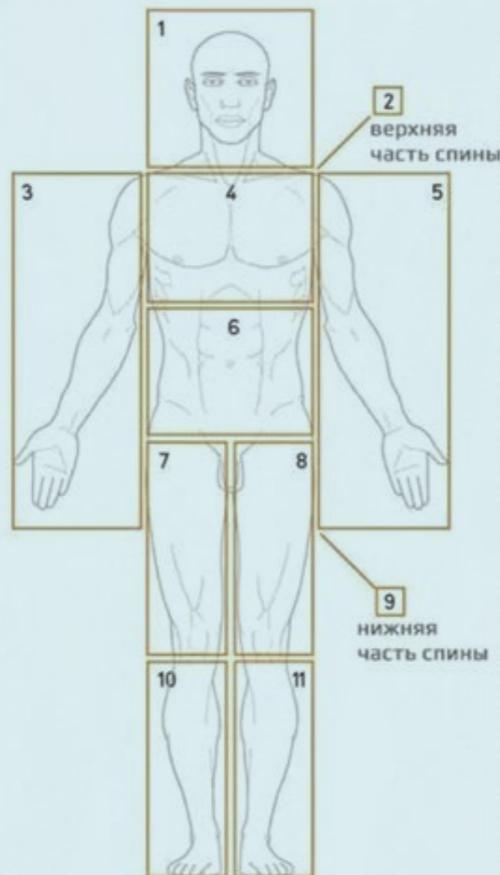
ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Избегать прямого воздействия солнечного света, особенно в пиковые часы;
- По возможности находиться в тени;
- Использовать для защиты одежду и головные уборы;
- Использовать качественные и современные солнцезащитные средства.

ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Сколько солнцезащитного крема использовать?

1 Раздели тело на 11 зон



2 Правило чайной ложки и двух пальцев

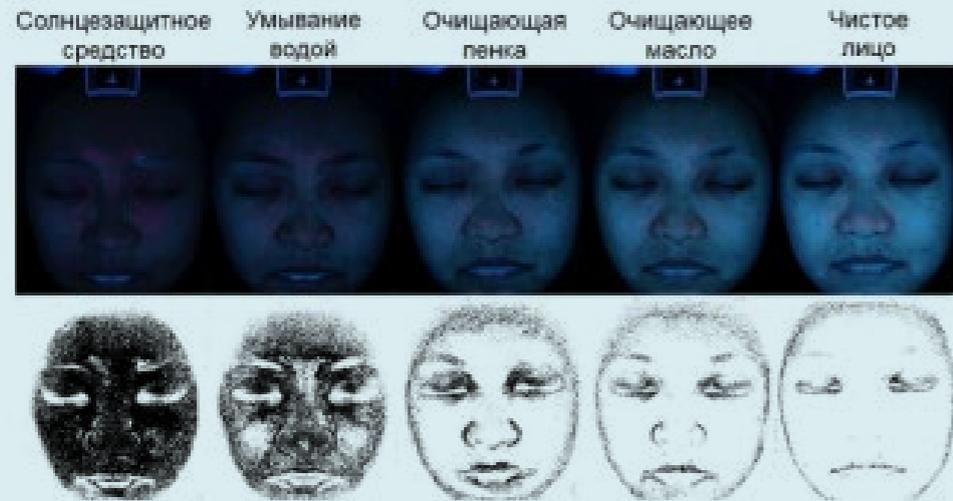


- Работа солнцезащитных средств очень дозозависима;
- Необходимо нанесение 2 мг на квадратный сантиметр кожи;
- Рекомендуется послойное нанесение;
- При первом нанесении крем заполняет более глубокие участки на поверхности кожи, при повторном нанесении — более поверхностные, благодаря чему достигается более полное и равномерное распределение, что обеспечивает более высокую степень защиты кожи.

ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Для смывания солнцезащитного средства лучше всего использовать гидрофильное масло.

НЕВОДОСТОЙКИЙ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ



ВОДОСТОЙКИЙ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ



ГИДРОФИЛЬНОЕ МАСЛО
для дополнительного очищения

Мягко растворяет солнцезащитные фильтры, макияж и загрязнения, не нарушая естественный липидный барьер кожи.

ГИДРОФИЛЬНОЕ МАСЛО ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОЧИЩЕНИЯ

HYDROPHILIC OIL CLEANSER



Гидрофильное масло на основе натуральных масел оливы и крамбе в комплексе с натуральными экстрактами мягко и тщательно очищают кожу лица любого типа, благодаря принципу действия «подобное растворяется в подобном». Взаимодействуя с водой, продукт, благодаря современным гидрофильным ПАВ, легко смывается с кожи без ощущения масляного финиша. Жирные кислоты, минералы и витамины в составе растительных компонентов продукта дополнительно успокаивают и ухаживают за кожей, сохраняя ее гладкость и эластичность. Идеально подходит для первого этапа ежедневного очищения кожи лица любого типа.

СОСТАВ: масло оливы, пентаэритритил тетраизостеарат, каприловый/ каприновый триглицерид, сорбет-30 тетраолеат, масло крамбе, сквалан, экстракт цветков дерева ним, экстракт семян дерева ним, экстракт плодов кокцинии, парфюмерная композиция, экстракт розмарина.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: масло оливы, масло крамбе 5%, сквалан 2%, экстракт цветков дерева ним, экстракт семян дерева ним, экстракт плодов кокцинии.

ПОКАЗАНИЯ: для демакияжа первым этапом очищения от декоративной косметики, профессионального грима, солнцезащитных продуктов. Подходит для всех типов кожи. Некомедогенно.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: небольшое количество масла распределите на сухих ладонях. Массирующими движениями по сухому лицу растворите загрязнения, включая зоны век, ресниц, губ и крыльев носа. Затем помассируйте кожу влажными ладонями и тщательно смойте. Завершающим этапом очищения используйте гель или пенку по типу кожи.

ВАЖНО

Показатели SPF не суммируются при одновременном нанесении. Рабочим остается наибольший показатель.

Декоративная косметика с SPF фильтрами не считается самостоятельным SPF-средством (по причине невозможности соблюсти верную дозу нанесения).

СПОСОБЫ ОБНОВИТЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНОЕ СРЕДСТВО

- Использовать формат спрея. Особенно удобно на пляже.
- Распределить небольшое количество средства поверх всего макияжа\косметики.

Использовать декоративные или специальные минеральные пудры с небольшим фактором защиты или минеральными фильтрами в составе (обычно оксид цинка).



СЕБОРЕГУЛИРУЮЩАЯ SOS ПУДРА
«УСПОКАИВАЮЩАЯ ФОРМУЛА +
МАТИРОВАНИЕ И ФИКСАЦИЯ»

Способствует снятию раздражений
и регуляции себосекреции кожи лица и тела.

СЕБОРЕГУЛИРУЮЩАЯ SOS ПУДРА «УСПОКАИВАЮЩАЯ ФОРМУЛА + МАТИРОВАНИЕ И ФИКСАЦИЯ»

SOS POWDER «CALMING FORMULA + MATT & FIX»



Мелкодисперсная SOS пудра для кожи лица и тела — универсальное многофункциональное средство для профилактики и быстрого устранения воспалений, снятия раздражений, адсорбции излишков себума и пота.

Дикалия глицирризинат, сера и аллантоин препятствуют распространению бактерий и оказывают ранозаживляющее действие, способствуя уменьшению высыпаний на лице и теле.

Оксид цинка, каолин и овсяная мука поглощают избытки кожного сала и пота, уменьшая жирный блеск и продлевая матовость кожи.

Алюмокалиевые квасцы снижают проявления гипергидроза, контролируют повышенную влажность и неприятные запахи.

Действие активных компонентов пудры усилено экстрактом коры белой ивы, который подавляет воспалительные процессы, благодаря содержанию салицина и флавоноидов. Экстракт алоэ вера смягчает кожу, снимает раздражение, оказывает успокаивающее действие. Экстракты корня солодки и тысячелистника оказывают ранозаживляющее и восстанавливающее действие.

СОСТАВ: оксид цинка, овсяная мука, каолин, сера, алюмокалиевые квасцы, экстракт коры белой ивы, алоэ вера экстракт, экстракт корня солодки, экстракт тысячелистника, дикалия глицирризинат, аллантоин, калия сорбат, натрия бензоат.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: оксид цинка, овсяная мука, каолин, сера, алюмокалиевые квасцы, экстракт коры белой ивы, алоэ вера экстракт, экстракт корня солодки, экстракт тысячелистника, дикалия глицирризинат, аллантоин

ПОКАЗАНИЯ: матирование и снятие воспалений, раздражений на жирной коже лица; сухой натуральный дезодорант для области подмышечных впадин, стоп и внутренней поверхности бедра; профилактика и коррекция появления воспалений после депиляции

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: Для матирования, профилактики воспалений и снятия раздражений на коже лица и тела, нанесите пудру тонким слоем. На лице используйте поверх уходовых средств или макияжа кистью для нанесения пудровых продуктов.

В качестве дезодорирующего средства наносите пудру непосредственно на сухие участки тела после очищения кожи и по мере необходимости.

Для профилактики воспалений и восстановления кожи после депиляции и электроэпиляции нанесите небольшое количество пудры на очищенную сухую кожу.

Подходит для ухода за кожей с подросткового периода.





SOS пудра

Матовость кожи продлена,
нет жирного блеска

ОБЗОР СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ СРЕДСТВ M.AKLIVE



СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ КРЕМЫ SPF 30 и SPF 50 ДЛЯ СУХОЙ, НОРМАЛЬНОЙ И ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ ЛИЦА

SUNSCREEN SPF 30 & SPF 50 FOR DRY, NORMAL & SENSITIVE SKIN



**CLINICALLY
TESTED**

**ДОКАЗАННЫЙ
SPF 30 и SPF 50**



В кремах используются три фильтра нового поколения, которые обеспечивают защиту от широкого спектра лучей (UVA-1, UVA-2 и UVB).

Снижение чувствительности и восстановление кожи обеспечивают аллантоин и пантенол. Глицерин, масло кокоса и масло зародышей пшеницы увлажняют и препятствуют испарению влаги. Аскорбил тетраизоопальмитат и витамин Е, в качестве антиоксидантов, защищают клетки кожи от свободных радикалов.

Кремы с легкой текстурой быстро впитываются, равномерно распределяются без белой плёнки на коже и следов на одежде.

СОСТАВ: вода, этилгексил метоксициннамат, каприлик каприк триглицерид, кислота стеариновая, глицерин, спирт цетилстеариловый, бис-этилгексилортофенол метоксифенил триазин, масло кокосовое, диэтиламино гидроксibenzoил гексилбензоат, феноксиэтанол, этилгексилглицерин, пантенол, масло зародышей пшеницы, гидроксид калия, аллантоин, карбомер, аскорбиновая кислота, токоферол, масло подсолнечника, полиоксидэтилен (20) сорбитан тристеарат, токоферол ацетат, ксантановая камедь, аскорбил тетраизоопальмитат, парфюмерная композиция, кислота молочная, линалоол, лимонен, гексилциннамаль

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: глицерин, масло кокоса, пантенол, масло зародышей пшеницы, аллантоин, витамин Е, аскорбил тетраизоопальмитат, солнцезащитные фильтры.

ПОКАЗАНИЯ: сухая, нормальная и чувствительная кожа, в том числе подростковая.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: не менее чем за 15 минут до выхода на солнце равномерно нанесите необходимое количество крема. Ориентируйтесь, что рекомендуемой мерой объема крема будет порция в 0,5 чайной ложки. При нахождении под солнцем обновляйте каждые 2 часа или после водных процедур. Неравномерное распределение может значительно снизить уровень защиты.





**SPF 30 для сухой, нормальной
и чувствительной кожи**

После нанесения нет масляного
блеска, белесости и жирности

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ КРЕМЫ SPF 30 и SPF 50 ДЛЯ ЖИРНОЙ КОЖИ ЛИЦА

SUNSCREEN SPF 30 & SPF 50 FOR FACE FOR OILY SKIN



CLINICALLY
TESTED

ДОКАЗАННЫЙ
SPF 30 и SPF 50



В кремах используются три фильтра нового поколения, которые обеспечивают защиту от широкого спектра лучей (UVA-1, UVA-2 и UVB).

Снижение чувствительности и восстановление кожи обеспечивают аллантоин и пантенол. Глицерин, масло кокоса и масло зародышей пшеницы увлажняют и препятствуют испарению влаги. Аскорбил тетраизоопальмитат и витамин Е, в качестве антиоксидантов, защищают клетки кожи от свободных радикалов.

Кремы с легкой текстурой быстро впитываются, равномерно распределяются без белой плёнки на коже и следов на одежде.

СОСТАВ: вода, этилгексил метоксициннамат, каприлик каприк триглицерид, кислота стеариновая, глицерин, спирт цетилстеариловый, бис-этилгексилоксифенол метоксифенил триазин, масло кокосовое, диэтиламино гидроксibenзоил гексилбензоат, феноксиэтанол, этилгексилглицерин, пантенол, масло зародышей пшеницы, гидроксид калия, аллантоин, карбомер, аскорбиновая кислота, токоферол, масло подсолнечника, полиоксидэтилен (20) сорбитан тристеарат, токоферол ацетат, ксантановая камедь, аскорбил тетраизоопальмитат, парфюмерная композиция, кислота молочная, линалоол, лимонен, гексилциннамаль

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: глицерин, масло кокоса, пантенол, масло зародышей пшеницы, аллантоин, витамин Е, аскорбил тетраизоопальмитат, солнцезащитные фильтры.

ПОКАЗАНИЯ: сухая, нормальная и чувствительная кожа, в том числе подростковая.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: не менее чем за 15 минут до выхода на солнце равномерно нанесите необходимое количество крема. Ориентируйтесь, что рекомендуемой мерой объема крема будет порция в 0,5 чайной ложки. При нахождении под солнцем обновляйте каждые 2 часа или после водных процедур. Неравномерное распределение может значительно снизить уровень защиты.

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА SPF 30 и SPF 50

SUNSCREEN SPF 30 & SPF 50 FOR BODY



Защита от агрессивного воздействия солнца необходима для снижения негативных последствий загара. Лучи типа UVA провоцируют фотостарение, образование фотопигментации и увеличивают риск возникновения меланомы. UVB лучи, в свою очередь, приводят к покраснению, ожогам и сухости кожи.

В креме используются три фильтра нового поколения ethylhexyl methoxycinnamate, bis-ethylhexyloxyphenol methoxyphenyl triazine, diethylamino hydroxybenzoyl hexyl benzoate, которые обеспечивают защиту от широкого спектра лучей (UVA-1, UVA-2 и UVB). Снижение чувствительности и восстановление кожи обеспечивают аллантоин и пантенол.

Глицерин, масло кокоса и масло зародышей пшеницы увлажняют и препятствуют испарению влаги.

Аскорбил тетраизоопальмитат и витамин E, в качестве антиоксидантов, защищают клетки кожи от свободных радикалов. Лёгкая текстура способствует равномерному нанесению без белой плёнки на коже и следов на одежде.

СОСТАВ: вода, этилгексил метоксициннамат, каприлик каприк триглицерид, кислота стеариновая, глицерин, спирт цетилстеариловый, масло кокосовое, бис-этилгексилоксифенол метоксифенил триазин, диэтиламино гидроксibenзоил гексилбензоат, феноксиэтанол, этилгексилглицерин, пантенол, масло зародышей пшеницы, гидроксид калия, аллантоин, карбомер, аскорбиновая кислота, токоферол, масло подсолнечника, полиоксиэтилен (20) сорбитан тристеарат, токоферол ацетат, ксантановая камедь, аскорбил тетраизоопальмитат, парфюмерная композиция, кислота молочная, линалоол, лимонен, гексилциннамаль

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ: глицерин, масло кокоса, пантенол, масло зародышей пшеницы, аллантоин, витамин E, аскорбил тетраизоопальмитат, солнцезащитные фильтры.

ПОКАЗАНИЯ: кожа тела всех типов взрослых и детей с 2-х лет. В жарких странах необходимо использовать крем SPF50.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ: наносите крем не менее чем за 15 минут до выхода на солнце. Обновляйте каждые 2 часа при нахождении на солнце, и сразу после водных процедур. При нахождении в воде действие крема продолжается не дольше 30 минут. Необходимо помнить о риске солнечного ожога при длительном купании. Количество средства, необходимое для защиты всего тела в среднем 2 столовые ложки.

